

Resumen Informativo: Estudio Clínico de Flor de Sal en Pacientes con Hipertensión

Colaboración Académica e Institucional:

Universidad Autónoma de Nayarit (UAN) • Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)

Materia de Estudio: Flor de Sal Artesanal de Cuyutlán, Colima (Cuyusal / Fleur de Sel)

Resumen Ejecutivo

El presente informe sintetiza los hallazgos del protocolo de investigación clínica diseñado para evaluar el comportamiento hemodinámico y electrolítico del consumo de Flor de Sal artesanal cosechada en la Laguna de Cuyutlán, Colima, en comparación con la sal refinada de mesa estándar, en pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial sistémica.

1. Ficha Metodológica

- Diseño del Estudio:** Ensayo clínico controlado, aleatorizado, longitudinal y ciego.
- Población Objetivo:** Pacientes adultos con diagnóstico confirmado de hipertensión arterial primaria en esquema de seguimiento médico controlado.
- Intervención:** Comparación cruzada de dietas balanceadas isocalóricas empleando Flor de Sal artesanal frente a sal de mesa común ultra-refinada.
- Variables Evaluadas:**
 - Presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD) mediante monitoreo protocolizado.
 - Electrolitos séricos (sodio, potasio, cloro, magnesio) y excreción fraccional.

2. Resultados Observados

1. **Comportamiento Tensional:** El grupo en régimen con Flor de Sal documentó diferencias estadísticamente favorables en el control de las cifras tensionales medias en comparación con el periodo de sal refinada.
 2. **Propiedades Organolépticas y Eficiencia:** La estructura cristalina laminar y hueca de la Flor de Sal proporcionó mayor contacto sensorial en las papilas gustativas, permitiendo reducir la cantidad neta de sodio ingerido sin sacrificar la satisfacción del comensal.
 3. **Equilibrio Mineral:** La presencia natural de oligoelementos marinos (magnesio, potasio, calcio) favoreció el balance osmótico celular.
-

3. Conclusiones del Ensayo

Los investigadores concluyeron que la Flor de Sal analizada demostró ser una alternativa gastronómica viable y de favorable perfil hemodinámico dentro del régimen dietético supervisado de los pacientes evaluados, destacando su pureza y la ausencia de antiaglomerantes químicos artificiales.

Nota de Rigor Institucional: Toda modificación en la ingesta de sodio o régimen nutricional de pacientes hipertensos debe realizarse bajo estricta prescripción y seguimiento de su médico tratante.
